

# Lời Khuyên Hàng Đầu về Tiết Kiệm Năng Lượng Được sử dụng bởi Khách Hàng của chúng tôi



- **Chỉnh bộ điều nhiệt của máy điều hòa không khí** để làm mát nhà của quý vị trước 5 giờ chiều.  
*Chỉnh bộ điều nhiệt không thấp hơn 78°F để làm mát.*



- **Sử dụng quạt đứng và quạt trần** để làm mát nhà của quý vị và lập trình cho bộ điều nhiệt của quý vị cao hơn một vài độ từ 5 giờ chiều đến 8 giờ tối. Quý vị có thể tiết kiệm 3 đến 5% chi phí làm mát cho mỗi độ mà quý vị tăng nhiệt độ trên bộ điều nhiệt của quý vị trong mùa hè.



- **Đóng màn cửa và rèm của quý vị** trong mùa hè. Ánh sáng mặt trời đi qua cửa sổ làm nóng nhà của quý vị và làm cho máy điều hòa không khí của quý vị làm việc nhiều hơn.  
*Cửa sổ hướng về phía nam hoặc phía tây đưa vào lượng nhiệt cao nhất trong những tháng hè, vì vậy tập trung nỗ lực che nắng ở những khu vực này*



- **Giặt đủ tải trọng của máy giặt** bất cứ khi nào có thể, và chuyển chế độ chỉnh nhiệt độ từ nóng sang ấm để cắt giảm phân nửa việc sử dụng năng lượng cho một lần giặt đồ. Sử dụng chu kỳ lạnh thậm chí có thể giảm việc sử dụng năng lượng nhiều hơn.  
*Khoảng 90% năng lượng được tiêu thụ để giặt quần áo được sử dụng để đun nước.*



- **Chuẩn bị các món ăn nguội hoặc sử dụng lò nướng của quý vị** hoặc các thiết bị nhỏ để nấu thức ăn.  
*Các thiết bị nhỏ như lò vi sóng, lò nướng nhỏ và nồi áp suất sử dụng khoảng hai phần ba ít năng lượng hơn so với một lò nướng thông thường.*



- **Rửa đủ tải trọng của máy rửa chén và thay vì sử dụng chức năng "sấy khô", để chén đĩa khô tự nhiên hoặc lấy khăn lau.** Để khô tự nhiên có thể tiết kiệm 15 đến 50% việc sử dụng năng lượng.  
*ENERGY STAR® chứng nhận máy rửa chén sử dụng nước ít hơn rửa bằng tay và có thể giúp quý vị tiết kiệm hàng trăm giờ mỗi năm.*



- **Sử dụng chế độ tiết kiệm năng lượng ở máy tính và tắt máy tính** vào ban đêm. Sử dụng máy tính xách tay thay vì máy tính để bàn.  
*Máy tính ở chế độ ngủ sử dụng ít hơn một nửa năng lượng của máy tính đang hoạt động. Máy tính xách tay cần ít điện hơn để hoạt động và phần lớn thời gian ở chế độ năng lượng thấp so với máy tính để bàn, làm cho chúng hiệu quả hơn lên đến 90%.*



- **Rút phích cắm các thiết bị điện tử mà không được sử dụng thường xuyên.** Bất cứ vật gì có đèn hoặc âm hoặc nóng khi cắm điện vào đều sử dụng năng lượng dự phòng. Năng lượng cắm điện chiếm 15 đến 30% việc sử dụng điện của dân cư.



- **Tắt đèn** khi quý vị rời khỏi phòng  
*Nếu quý vị có bóng đèn sợi đốt, quý vị thậm chí có thể tiết kiệm hơn bằng cách thay thế chúng bằng đèn đốt phát quang LED hoặc đèn huỳnh quang nhỏ gọn CFL.*



- Tủ lạnh của quý vị được sử dụng mỗi ngày, chu trình mở và tắt cả ngày. **Đo nhiệt độ trong tủ lạnh và tủ đông của quý vị** để đảm bảo rằng nó không quá lạnh và giúp giảm thiểu chi phí hàng năm.  
*Theo Bộ Năng Lượng, tủ lạnh của quý vị nên từ 36°F đến 40°F. Tủ đông của quý vị nên từ 0°F đến 5°F.*

Đăng nhập vào [smud.org/MyAccount](https://smud.org/MyAccount) và chọn **Các Cách Tiết Kiệm (Ways to Save)** để biết thêm lời khuyên tiết kiệm năng lượng

