

Самые полезные советы по сохранению электроэнергии, которым следуют наши потребители



- **Настройте термостат кондиционера** так, чтобы охладить ваш дом до 17:00.
Для охлаждения, не устанавливайте температуру на термостате ниже 78°F.



- **Используйте вертикальные и потолочные вентиляторы** чтобы помочь охладить дом, а термостат запрограммируйте на несколько градусов выше с 17:00 до 20:00. Вы сможете сэкономить от 3 до 5% стоимости охлаждения за каждый градус, на который вы повысите термостат во время летнего сезона.



- **Закрывайте жалюзи и шторы** во время летнего сезона. Солнечные лучи, проникая в ваш дом, нагревают его и заставляют работать кондиционер еще больше.
В летний период, окна, выходящие на южную или западную стороны, больше всего пропускают солнечное тепло, поэтому постарайтесь как можно больше затемнить именно эти окна.



- **Старайтесь делать полные загрузки стиральной машины**, если это возможно, и смените температурный режим с горячего на теплый, чтобы сэкономить половину затрачиваемой электроэнергии на одну загрузку. Использование холодного режима позволит еще больше сэкономить на электроэнергии.
Около 90% используемой для стирки одежды электроэнергии тратится на нагрев горячей воды.



- **Готовьте холодные блюда или используйте гриль** или мелкие электроприборы для приготовления еды.
Мелкие электроприборы, такие как микроволновая печь, тостер, скороварка, используют примерно на две трети меньше электроэнергии, чем духовка.



- **Старайтесь делать полные загрузки посудомоечной машины** и вместо использования режима «термосушка», просто высушите при комнатной температуре или протрите полотенцем. Сушка при комнатной температуре может сэкономить от 15 до 50% электроэнергии.
Сертифицированные посудомоечные машины ENERGY STAR® используют меньшее количество воды, чем при мытье руками, и могут помочь вам сэкономить сотни часов в год.



- **Используйте компьютер в энергосберегающем режиме** и выключайте его на ночь. Вместо стационарного компьютера, пользуйтесь ноутбуком.
Компьютер в режиме сна использует менее половины электроэнергии, которая требуется компьютеру в обычном режиме работы. Ноутбуки используют меньше электроэнергии в обычном режиме работы, а также большую часть времени работают в энергосберегающем режиме, в отличие от стационарных компьютеров, что делает ноутбуки на 90% более энергоэкономичными.



- **Выключите из розеток приборы, которые редко используются.** Все приборы, у которых горят лампочки или которые нагреваются, когда включены в розетку, используют электроэнергию в режиме ожидания. От 15 до 30% используемой потребителями электроэнергии приходится на приборы, включенные в розетку.



- **Выключайте свет**, когда выходите из комнаты.
Если вы используете лампы накаливания, вы можете сэкономить еще больше заменив их на лампочки LED или CFL.



- Ваш холодильник работает целый день в режиме циклического включения и выключения. **Измеряйте температуру холодильника и морозильника**, чтобы убедиться, что она не слишком низкая. Это поможет снизить ежегодные затраты на электроэнергию.
Согласно Department of Energy (Департаменту Энергетики), температура в вашем холодильнике должна быть в пределах от 36°F до 40°F. Температура в вашем морозильнике должна быть в пределах от 0°F до 5°F.

Зайдите на страницу на smud.org/MyAccount и выберите **Как сэкономить (Ways to Save)**, чтобы узнать больше о том, как можно сэкономить на электроэнергии.

